



**DĄBROWA  
GÓRNICZA**  
dla aktywnych



**CENTRUM SPORTU  
I REKREACJI**  
w Dąbrowie Górniczej



## **XIV SZÓSTKA POGORII**

### **Regulamin Biegu Indywidualnego Na Czas**

#### **1. Cele imprezy:**

- upowszechnianie biegania jako jednej z najprostszych form rekreacji fizycznej;
- propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- popularyzacja terenów rekreacyjnych na terenie miasta Dąbrowa Górnicza.

#### **2. Organizatorzy:**

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górniczej;
- Wydział Marki Miasta, Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Dąbrowie Górniczej;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej.

#### **3. Termin i miejsce:**

- Indywidualny Bieg na Czas będzie rozegrany 12 maja 2024 r. Start pierwszego zawodnika o godzinie **9:00**.
- Miejsce: Centrum Sportów Letnich i Wodnych Pogoria III, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Malinowe Górki

#### **4. Trasa:**

- Zawody zostaną rozegrane na trasie prowadzącej brzegiem zbiornika Pogoria III.
- Dystans: 5 km, bez nawrotu,
- Rodzaj nawierzchni: asfalt + kostka chodnikowa,
- Trasa zostanie oznaczona co 1 km,
- Trasa posiada atest PZLA.

#### **5. Uczestnictwo:**

- W zawodach uczestniczyć mogą osoby, które w dniu 12 maja 2024r. będą miały ukończone 16 lat, wpłacą w terminie opłatę startową oraz podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych;
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie, którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

#### **6. Limit.**

- Organizator ustala limit uczestników w wysokości **400** osób (zapisanych i opłaconych).

## 7. Zasady zawodów:

- Bieg zostanie rozegrany na zasadzie indywidualnego biegu na czas;
- Zawodnicy startują w dowolnej kolejności z zachowaniem odstępu 15 sekund.
- W połowie trasy będzie znajdował się dodatkowy punkt weryfikacji zawodników. Brak pozytywnej weryfikacji zawodnika w tym punkcie skutkować będzie dyskwalifikacją;
- Zawodnicy będą klasyfikowani wg czasu netto;
- Podczas pokonywania trasy zawodnicy proszeni są o trzymanie się prawej strony trasy;
- Linia startu będzie znajdować się ok. 1km od mety. Zawodnicy zobowiązani są dotrzeć tam samodzielnie;

**Zawodnicy przygotowujący się do startu proszeni są o nie wchodzenie strefę mety.**

## 8. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych:

- Rejestracja internetowa będzie dostępna do dnia 5 maja 2024 roku lub do czasu osiągnięcia wyznaczonego limitu zgłoszeń. Zapisy w dniu zawodów będą możliwe o ile wcześniej nie zostanie osiągnięty limit zawodników. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 12 maja 2024 r. w Biurze Zawodów usytuowanym w odległości ok 1 km od startu (na Ośrodku CSiR) od godziny **8:00**.

## 9. Opłata startowa:

- Wpisowe jest płatne poprzez płatności elektroniczne tpay lub przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 07 1050 1360 1000 0090 3243 3535**. Tytuł wpłaty: XIV Szóstka Pogorii – oraz imię i nazwisko startującego.
- Wysokość opłaty startowej wynosi:
  - I termin – do dnia 21 kwietnia 2024 r. - **55 zł** od osoby;
  - II termin – do dnia 5 maja 2024 r. – **65 zł** od osoby;
  - III termin – opłata w dniu zawodów 12 maja 2024 r. – **80 zł** od osoby;
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej;
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi;
- Osobom które w dniu zawodów (12 maja 2024r) będą miały skończone **60 lat** przysługuje zniżka w wysokości **50%** aktualnej opłaty startowej;
- Osobom które w dniu zawodów (12 maja 2024r):
  - będą miały skończone **65 lat i więcej**;
  - ukończyły **wszystkie** edycje Szóstki Pogorii;
  - zajęły miejsca I - III w **poprzedniej edycji** zawodów (XIII Szóstka Pogorii);przysługuje zniżka w wysokości **100%** aktualnej opłaty startowej 😊

**W przypadku korzystania z ulgi 50% prosimy o wniesienie opłaty startowej przelewem.**

**W przypadku skorzystania z ulgi 100% prosimy o zapisanie się w systemie i powiadomienie organizatora o zgłoszeniu.**

## 10. Nagrody:

- w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn: statuetki za I, II oraz III miejsce;
- Najlepsza Dąbrowianka i Najlepszy Dąbrowianin;
- każdy uczestnik, który regulaminowo ukończy zawody otrzyma pamiątkowy medal;
- wśród wszystkich uczestników biegu zostaną rozlosowane atrakcyjne nagrody. Ze względów pandemicznych losowanie nie będzie miało charakteru bezpośredniego. Wyniki zostaną podane na tablicy ogłoszeń podczas trwania zawodów.

## 11. Pozostałe ustalenia

- Zawody zostaną rozegrane z uwzględnieniem aktualnych ograniczeń, zakazów i nakazów związanych z wystąpieniem stanu epidemii;

- W przypadku ponownego wprowadzenia zakazu organizowania imprez sportowych bądź ograniczeń, które uniemożliwią przeprowadzenie imprezy w sposób tradycyjny, organizator poinformuje o podjętych dalszych krokach;
- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu;
- Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta;
- Start bez chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją;
- Po ukończeniu biegu chip należy zwrócić organizatorom;
- Nieprawidłowe zamocowanie chipa, jego utrata lub umyślne zniszczenie jest jednoznaczne z dyskwalifikacją zawodnika i nie stanowi podstawy do złożenia protestu;
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę;
- Każdy zawodnik zobowiązany jest do przypięcia numeru startowego agraftami z przodu na piersi (brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika lub nieotrzymaniem medalu);
- Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego;
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu;
- Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator;
- Organizator powołuje na dzień trwania zawodów Komisję Odwoławczą, która w imieniu organizatorów będzie rozpatrywać wszystkie protesty. Czas w jakim można zgłaszać protesty do 15 minut od godziny wywieszenia wyników. Po tym czasie jakiegokolwiek protesty nie będą rozpatrywane.

## **12. Zarządzanie danymi zgodnie z RODO:**

- W związku z rozpoczęciem stosowania z dniem 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (dalej: „Rozporządzenie”) informujemy, iż od dnia 25 maja 2018 r. będą Pani/Panu przysługiwały określone poniżej prawa związane z przetwarzaniem przez Stowarzyszenie Pogoria Biega z siedzibą w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29, (dalej „SPB”), Pani/Pana danych osobowych.
- Jednocześnie na podstawie art. 13 Rozporządzenia informujemy, że:
  1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenie Pogoria Biega z siedzibą w Dąbrowie Górniczej przy ul. Konopnickiej 29, KRS 0000374936.
  2. Telefoniczny kontakt dla osób dzwoniących z Polski oraz z zagranicy z SPB jest możliwy pod numerem telefonu: +48 791 272 979 Adres e-mail SPB info@pogoriabiega.pl:
  3. Na podstawie art. 6 ust.1 lit. f) Rozporządzenia FFB przetwarza Pani/Pana dane osobowe w następujących celach:
    - a. umieszczenia danych w wewnętrznym systemie uczestników biegów organizowanych przez SPB;
    - b. przygotowania i wydrukowania numerów startowych;
    - c. przygotowania i wydania pakietów startowych;
    - d. przygotowania i wydrukowania list startowych oraz umieszczenia list na stronie internetowej [www.pogoriabiega.pl](http://www.pogoriabiega.pl);
    - e. rozwieszenia list startowych w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów;
    - f. przygotowania, wydrukowania list z wynikami poszczególnych biegów i wywieszenia list w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów;
    - g. umieszczenia list z wynikami poszczególnych biegów na stronie internetowej [www.pogoriabiega.pl](http://www.pogoriabiega.pl), w serwisie społecznościowym Facebook;
    - h. umieszczenia danych na listach osób do dekoracji medalowej;

- i. umieszczenia danych na listach i przekazanie list firmom mierzącym czas poszczególnych biegów, w celu przeprowadzenia prawidłowego pomiaru czasu poszczególnych biegów;
  - j. udzielenia informacji oraz weryfikacji poprawności zapisów na poszczególne biegi w Biurze Zawodów organizowanych przez SPB biegów ;
4. Podstawą przetwarzania Pani/Pana danych jest prawnie uzasadniony interes realizowany przez SPB przez który rozumieć należy organizację biegów wynikający z realizacji celów statutowych SPB.
5. W związku z przetwarzaniem danych w celach wskazanych w pkt. 3 powyżej, Pani/Pana dane osobowe mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych.
6. Odbiorcami Pani/Pana danych mogą być:
- a. pracownicy i współpracownicy SPB;
  - b. podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący numery startowe;
  - c. podmioty zewnętrzne i ich pracownicy lub współpracownicy, przygotowujący i drukujący listy z wynikami poszczególnych biegów;
  - d. wolontariusze SPB;
  - e. pozostali uczestnicy organizowanych przez SPB biegów;
  - f. osoby znajdujące się na terenie Miasteczka Biegowego organizowanych przez SPB biegów;
  - g. użytkownicy strony internetowej [pogoriabiega.pl](http://pogoriabiega.pl), serwisu społecznościowego Facebook, , strony internetowej [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl),
7. Pani/Pana dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanych w pkt. 3 celów,
8. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany jak również w formie profilowania.
9. W związku z przetwarzaniem przez SPB Pani/Pana danych osobowych, przysługuje Pani/Panu:
- a. prawo dostępu do treści danych;
  - b. prawo do sprostowania danych;
  - c. prawo do usunięcia danych;
  - d. prawo do ograniczenia przetwarzania danych;
  - e. prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania;
10. W przypadku uznania, iż przetwarzanie przez SPB Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy Rozporządzenia, przysługuje Pani/Panu prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego (tj. do dnia 25 maja 2018 r. do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych, a po tej dacie do właściwego organu będącego jego następcą).
11. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, jednak konieczne do udziału w organizowanych przez SPB biegów;
12. SPB nie będzie przekazywać Pani/Pana danych osobowych do państwa trzeciego (poza Unię Europejską lub Europejski Obszar Gospodarczy) lub do organizacji międzynarodowych;
13. W przypadku pytań dotyczących przetwarzania danych osobowych przez FFB prosimy o kontakt pod adresem mailowym [info@pogoriabiega.pl](mailto:info@pogoriabiega.pl)

### **13. Program zawodów:**

- 8:00 – 10:45 – weryfikacja zawodników biegu;
- 9:00 – 11:15 – start zawodników;
- około 12:00 (\*) – nagrodzenie zwycięzców biegu;
- około 12:30 (\*) – zakończenie imprezy;

(\*) W zależności od ilości uczestników godzina nagrodzenia zwycięzców może ulec zmianie.