

VII BIEG WALENTYNKOWY

Regulamin

1. Cele imprezy:

- Upowszechnianie biegania oraz marszu nordic walking jako najprostszycch form rekreacji fizycznej;
- Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- Promocja miasta oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych dąbrowskich terenów i obiektów rekreacyjno-wypoczynkowych.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górniczej;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej;
- Wydział Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza.

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się 18 lutego 2018 r. Start i meta znajdują się przed Halą Widowiskowo – Sportową „Centrum” (zwaną dalej halą „Centrum”) przy ul. Aleja Róż 3 w Dąbrowie Górniczej. Start o godzinie 11:00.

4. Trasa i dystans:

- Trasa biegu oraz nordic walking to urozmaicona pętla długości 5,5 km, poprowadzona ulicami miasta w ograniczonym ruchu ulicznym oraz alejami parkowymi. Z uwagi na zimową porę należy liczyć się z możliwością wystąpienia pokrywy śniegowej oraz miejscowych oblodzeń.
- Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana na całej długości pionowymi znakami rozmieszczonymi co 1km.
- Start i meta będą usytuowane przed halą „Centrum”.
- Wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy wynoszący 1,5 h.
- Zawodnicy którzy nie dotrą do mety do godz. 12:30 zobowiązani są do przerywania zawodów.

5. Uczestnictwo:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 18 lutego 2018 r. ukończą 16 lat, wypełnią formularz zgłoszeniowy, wniosą w terminie opłatę startową oraz złożą w Biurze Zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

W konkurencji biegowej i nordic walking wprowadza się dwie kategorie uczestnictwa w zawodach – kategorię indywidualną oraz kategorię par. Warunkiem sklasyfikowania zawodników w kategorii par jest pokonanie całego dystansu w parze składającej się z kobiety i mężczyzny, przy czym od startu do mety zawodnicy muszą być przewiązani tasiemką, którą otrzymają w pakiecie startowym.

6. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych:

- Zgłoszenia uczestników będą przyjmowane wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz rejestracyjny udostępniony na stronie Stowarzyszenia Pogoria Biega (www.pogoriabiega.pl) **do czasu wyczerpania się obowiązującego limitu** uczestników, jednak nie później niż do dnia 12 lutego 2018 r. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe:
 - w sobotę 17 lutego 2018 r. w godz. 10:00 ÷ 15:00 w Biurze Zawodów usytuowanym w hali „Centrum”;
 - w niedzielę 18 lutego 2018 r. w godz. 8:00 ÷ 10:15 w Biurze Zawodów usytuowanym w hali „Centrum”.
- Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie przelewu opłaty startowej na konto organizatora.

Organizator wprowadza limit uczestników wynoszący 1000 osób.

- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbywać się będzie:
 - w sobotę 17 lutego 2018 r. w godz. 10:00 ÷ 15:00 w Biurze Zawodów usytuowanym w hali „Centrum”;
 - w niedzielę 18 lutego 2018 r. w godz. 8:00 ÷ 10:15 w Biurze Zawodów usytuowanym w hali „Centrum”.
- Numer startowy wraz z pakietem startowym wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości;
- Numer startowy powinien zostać umieszczony w widocznym miejscu w czasie biegu. Posiadanie numeru stanowi podstawę do wręczenia medalu oraz wydania uczestnikom rzeczy z depozytu. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie;
- Chip powinien zostać przywiązany do buta zgodnie z instrukcją na kopercie. Brak chipa, jego zniszczenie lub zgubienie w czasie biegu jest równoznaczne z nieklasyfikowaniem zawodnika w wynikach i nie pozwala na składanie jakichkolwiek protestów co do uzyskanego rezultatu;
- Organizator dopuszcza możliwość odebrania pakietu startowego przeznaczonego dla innej osoby po okazaniu wypełnionego i podpisanego oświadczenia (dostępne na stronie www.pogoriabiega.pl) wraz z kopia dokumentu tożsamości osoby dla której przeznaczony jest pakiet startowy.
- **Warunkiem odebrania pakietu startowego dla pary jest przedstawienie podpisanych oświadczeń obojga zawodników z pary (w wypadku pojawienia się w Biurze Zawodów jednego z zawodników tworzących parę).**

7. Opłata startowa:

- Wpisowe płatne przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263.**
- Tytuł wpłaty: Opłata startowa za VII Bieg Walentynkowy, oraz imiona i nazwiska zawodników;
- Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - bieg oraz nordic walking w kategorii indywidualnej:
 - ☉ **35 zł** – wniesiona w I terminie do 14 stycznia 2018 r.;
 - ☉ **45 zł** – wniesiona w II terminie do 11 lutego 2018 r.;
 - ☉ **55 zł** – wniesiona w III terminie (17 lub 18 lutego 2018 r.) w Biurze Zawodów;
 - bieg oraz nordic walking w kategorii par (opłata za parę):
 - ☉ **60 zł** – wniesiona w I terminie do 14 stycznia 2018 r.;
 - ☉ **80 zł** – wniesiona w II terminie do 11 lutego 2018 r.;
 - ☉ **100 zł** – wniesiona w III terminie (17 lub 18 lutego 2018 r.) w Biurze Zawodów;
- Z opłaty startowej zwolnione są:
 - w kategorii indywidualnej: osoby w wieku powyżej 70 lat;
 - w kategorii par: pary, których łączny wiek przekracza 120;
- Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić uczestnika z opłaty startowej;
- O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora;
- W przypadku wniesienia opłaty startowej w niepełnej wysokości (np. z powodu przekroczenia terminu obowiązywania niższej opłaty startowej) uczestnik zobowiązany jest do uregulowania różnicy do kwoty określonej w regulaminie właściwej dla terminu wpłaty;
- Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, napój i poczęstunek na mecie medal pamiątkowy oraz pakiet startowy. O zawartości pakietu startowego poinformujemy w późniejszym terminie.

8. Nagrody:

- W kategorii indywidualnej: pierwsze trzy miejsca kobiet oraz mężczyzn, zarówno w konkurencji biegowej jak i nordic walking, zostaną uhonorowane statuetkami oraz nagrodami rzeczowymi;
- W kategorii par: zwycięzcy biegu i nordic walking do szóstego miejsca włącznie otrzymają statuetki oraz nagrody ufundowane przez sponsorów;
- Konkurs – Przebranie Walentynkowe: specjalnie powołana komisja wyłoni dziesięć najciekawszych przebrań walentynkowych, których autorzy zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi;
- Dokładne informacje dotyczące nagród zostaną opublikowane w późniejszym terminie na stronie www.pogoriabiega.pl;

- Organizator zakłada możliwość składania protestów do 15 min. od czasu ogłoszenia wywieszonych nieoficjalnych wyników;
- Wszyscy uczestnicy zawodów posiadający po przekroczeniu linii mety numer startowy otrzymają pamiątkowe medale oraz wezmą udział w losowaniu nagród.

9. Pozostałe ustalenia i informacje:

- Zawody zostaną rozegrane bez względu na pogodę;
- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu;
- Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta;
- Zawodnicy startujący w kategorii par otrzymują jeden numer startowy i jeden chip;
- Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją;
- Po ukończeniu zawodów chip należy zwrócić organizatorom do przygotowanych pojemników;
- Zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego agrafkami z przodu na piersi. W przypadku par, numer startowy przypina jeden z zawodników;
- Brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika lub pary;
- Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się wyznaczoną trasą biegu lub marszu;
- W konkurencji nordic walking zawodnicy są zobowiązani do marszu z kijkami i zgodnie z zasadami tej dyscypliny sportu;
- Zabrania się startu pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających;
- Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- Organizator zapewnia szatnie i depozyt;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie;
- Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby naruszające regulamin oraz zasady porządku publicznego;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy;
- Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy prawa;
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad porządku publicznego i zaleceń obsługi zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator;
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres email zawodnika podany w zgłoszeniu;
- Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów;

10. Program zawodów:

- 8:00 ÷ 10:15 – weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych;
- 11:00 – start biegu;
- 11:02 – start zawodów nordic walking;
- 12:30 – dekoracja zwycięzców Biegu Walentynkowego;
- 13:30 – losowanie nagród i zakończenie imprezy.