



**DĄBROWA
GÓRNICZA**



**CENTRUM SPORTU
I REKREACJI**
w Dąbrowie Górniczej

IV BIEG WALENTYNKOWY

Regulamin

1. Cele imprezy:

- Upowszechnianie biegania oraz techniki nordic walking jako najprostszycch form rekreacji fizycznej;
- Rozwijanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych;
- Promocja miasta oraz przedstawienie walorów rekreacyjnych dąbrowskich terenów i obiektów rekreacyjno-wypoczynkowych.

2. Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Pogoria Biega w Dąbrowie Górniczej;
- Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej;
- Wydział Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza.

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się 8 lutego 2015 r. Start i meta znajdują się przed Halą Widowiskowo – Sportową „Centrum” (zwaną dalej halą „Centrum”) przy ul. Aleja Róż 3 w Dąbrowie Górniczej. Start o godzinie 11:00.

4. Trasa i dystans:

- Trasa biegu oraz nordic walking to urozmaicona pętla o długości 5,5 km, poprowadzona ulicami miasta w ograniczonym ruchu ulicznym oraz alejami parkowymi. Z uwagi na zimową porę należy liczyć się z możliwością wystąpienia pokrywy śniegowej oraz miejscowych oblodzeń;
- Trasa będzie zabezpieczona i oznakowana na całej długości pionowymi znakami rozmieszczonymi co 1 km;
- Start i meta zostaną usytuowane przed halą „Centrum”;
- Wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu na pokonanie trasy wynoszący 1,5 h;
- Zawodnicy którzy nie dotrą do mety do godz. 12:30 zobowiązani są do przerywania zawodów.

5. Uczestnictwo:

Uczestnikiem zawodów mogą być osoby, które do dnia 8 lutego 2015 r. ukończą 16 lat, wypełnią formularz zgłoszeniowy, wniosą w terminie opłatę startową oraz złożą w Biurze Zawodów oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach sportowych. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego wraz z numerem PESEL. Warunkiem dopuszczenia do startu osoby niepełnoletniej jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z uczestnikiem podczas weryfikacji w Biurze Zawodów. Rodzic lub opiekun prawny powinni okazać dowód osobisty oraz wypełnić stosowne oświadczenie którego wzór znajdować się będzie w Biurze Zawodów.

W konkurencji biegowej i nordic walking wprowadza się dwie kategorie uczestnictwa w zawodach – kategorię indywidualną oraz kategorię par. Warunkiem sklasyfikowania zawodników

w kategorii par jest pokonanie całego dystansu w parze składającej się z kobiety i mężczyzny, przy czym od startu do mety zawodnicy muszą być przewiązani tasiemką, którą otrzymają w pakiecie startowym.

6. Zgłoszenia i wydawanie numerów startowych:

- Zgłoszenia uczestników będą przyjmowane wyłącznie drogą elektroniczną poprzez formularz rejestracyjny udostępniony na stronie Stowarzyszenia Pogoria Biega (www.pogoriabiega.pl), nie później niż do dnia 30 stycznia 2015 r. Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe:
 - o w sobotę 7 lutego w godz. 10:00 ÷ 15:00 w Biurze Zawodów usytuowanym w hali „Centrum”;
 - o 8 lutego w godz. 8:00 ÷ 10:15 w biurze zawodów usytuowanym w hali „Centrum”;
- Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie przelewu opłaty startowej na konto organizatora;
- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie:
 - o w sobotę 7 lutego w godz. 10:00 ÷ 15:00 w Biurze Zawodów usytuowanym w hali „Centrum”;
 - o w niedzielę 8 lutego w godz. 8:00 ÷ 10:15 w Biurze Zawodów usytuowanym w hali „Centrum”;
- Numer startowy wraz z pakietem startowym wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości;
- Numer startowy stanowi podstawę do wydania uczestnikom rzeczy z depozytu. Zgubienie przez zawodnika numeru startowego zwalnia organizatora z odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w depozycie;
- Organizator dopuszcza możliwość odebrania pakietu startowego przeznaczonego dla innej osoby po okazaniu wypełnionego i podpisanego oświadczenia (dostępne na stronie www.pogoriabiega.pl) wraz dokumentem tożsamości osoby dla której przeznaczony jest pakiet startowy.

7. Opłata startowa:

- Wpisowe płatne przelewem na rachunek bankowy **Stowarzyszenia Pogoria Biega, 41-300 Dąbrowa Górnicza, ul. Konopnickiej 29. Nr rachunku: 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263.**
- Tytuł wpłaty: Opłata startowa za IV Bieg Walentynkowy, oraz imiona i nazwiska zawodników;
- Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - o bieg oraz nordic walking w kategorii indywidualnej:
 - 35 zł – wniesiona w I terminie do 23 stycznia 2015 r.;
 - 45 zł – wniesiona w II terminie do 30 stycznia 2015 r.;
 - 55 zł – wniesiona w III terminie (7 lub 8 lutego 2015 r.) w Biurze Zawodów;
 - o bieg oraz nordic walking w kategorii par (opłata za parę):
 - 60 zł – wniesiona w I terminie do 23 stycznia 2015 r.;
 - 80 zł – wniesiona w II terminie do 30 stycznia 2015 r.;
 - 100 zł – wniesiona w III terminie (7 lub 8 lutego 2015 r.) w Biurze Zawodów;
- Z opłaty startowej zwolnione są:
 - o w kategorii indywidualnej: osoby w wieku powyżej 70 lat;
 - o w kategorii par: pary, których łączny wiek przekracza 120;
- Organizator w uzasadnionych przypadkach może zwolnić uczestnika z opłaty startowej;
- O terminie wpłaty decyduje data wpływu środków na rachunek organizatora;
- W przypadku wniesienia opłaty startowej w niepełnej wysokości (np. z powodu przekroczenia terminu obowiązywania niższej opłaty startowej) uczestnik zobowiązany jest do uregulowania różnicy do kwoty określonej w regulaminie właściwej dla terminu wpłaty;

- Wniesiona opłata startowa nie podlega zwrotowi;
- Opłata startowa obejmuje: pomiar czasu, numer startowy, zabezpieczenie medyczne, napój i poczęstunek na mecie, medal pamiątkowy oraz pakiet startowy. O zawartości pakietu startowego poinformujemy w późniejszym terminie.

8. Nagrody:

- W kategorii indywidualnej: pierwsze trzy miejsca kobiet oraz mężczyzn, zarówno w konkurencji biegowej jak i nordic walking, zostaną uhonorowane pucharami lub statuetkami oraz nagrodami rzeczowymi;
- W kategorii par: zwycięzcy biegu i nordic walking do szóstego miejsca włącznie otrzymają puchary lub statuetki oraz nagrody ufundowane przez sponsorów;
- **Konkurs – Przebranie Walentynkowe:** specjalnie powołana komisja wyłoni dziesięć najciekawszych przebrań walentynkowych, których autorzy zostaną uhonorowani nagrodami rzeczowymi;
- Dokładne informacje dotyczące nagród zostaną opublikowane w późniejszym terminie na stronie www.pogoriabiega.pl;
- Wszyscy uczestnicy zawodów po przekroczeniu linii mety otrzymają pamiątkowe medale oraz wezmą udział w losowaniu nagród.

9. Pozostałe ustalenia i informacje:

- Organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu;
- Zawodnicy zobowiązani są do pobrania i przymocowania chipa do buta;
- Zawodnicy startujący w kategorii par otrzymują jeden numer startowy i jeden chip;
- Brak chipa będzie jednoznaczny z dyskwalifikacją;
- Po ukończeniu zawodów chip należy zwrócić organizatorom;
- Zawody zostaną rozegrane bez względu na pogodę;
- Zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego agrafkami z przodu na piersi. W przypadku par, numer startowy przypina jeden z zawodników;
- Brak prawidłowo zamocowanego numeru startowego będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika lub pary;
- Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się wyznaczoną trasą biegu lub marszu;
- Nad bezpieczeństwem uczestników będzie czuwała grupa ratownictwa medycznego;
- Zabrania się startu pod wpływem alkoholu oraz innych środków odurzających;
- Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków;
- Organizator zapewnia szatnie i depozyt;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie;
- Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu imprezy osoby naruszające regulamin oraz zasady porządku publicznego;
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy;
- Uczestników obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy prawa;
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu, zasad porządku publicznego i zaleceń obsługi zawodów;
- Organizator zastrzega sobie prawo dokonywania zmian w regulaminie;
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora;
- Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzyga organizator;
- Organizator może wysyłać powiadomienia o ważnych sprawach dotyczących biegu na adres e-mail zawodnika podany w zgłoszeniu;
- Uczestnik zawodów, akceptując niniejszy regulamin oraz biorąc udział w zawodach, wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w relacjach zamieszczanych w mediach i materiałach

promocyjnych organizatora, patronów medialnych imprezy, oraz partnerów i sponsorów, jak również wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby organizacji zawodów;

10. Program zawodów:

8:00 ÷ 10:15 – weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych;

11:00 – start biegu;

11:02 – start zawodów nordic walking;

12:30 – dekoracja zwycięzców Biegu Walentynkowego;

13:30 – losowanie nagród i zakończenie imprezy.