

# I BIEG WALENTYNKOWY- ZAKOCHANYCH PAR

## CEL IMPREZY

Promocja zdrowego stylu życia.

Upowszechnianie biegania oraz nordic walking jako czynnej formy wypoczynku. wśród mieszkańców miasta ze szczególnym uwzględnieniem młodzieży.

Promocja miasta Dąbrowy Górniczej.

Grand Prix Pogorii

## ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Pogoria Biega

Wydział Promocji Kultury i Sportu Urzędu Miasta Dąbrowa Górnicza

Centrum Sportu i Rekreacji w Dąbrowie Górniczej

## TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się 12.02.2012 godz.12.00

Start odbędzie się w Parku Zielona – Ośrodek Sportów Letnich w Dąbrowie Górniczej

a meta przy Ośrodku Sportów Letnich Pogoria III w Dąbrowie Górniczej

## TRASA

Dystans 4,500m , pięknymi alejkami w Parku Zielona ,następnie alejką rowerową w kierunku Pogorii III. Trasa płaska crossowa.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg ,nordic walking ma charakter otwarty i mogą w nim wziąć udział osoby które w dniu 12.02 2012 będą miały ukończone 16 lat. Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać zgodę rodziców z numerem pesel. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym. Formularz. dostępny będzie w Biurze Zawodów.

Zgłoszenia przyjmowane są w kategorii para –bieg ,nordic walking(kobieta –mężczyzna) oraz w kategorii indywidualnej- bieg, nordic walking

Bieg ,oraz nordic walking odbywa się ( kobieta-mężczyzna),para symbolicznie będzie połączona taśmą.

W biegu par ,oraz nordic walking par liczy się miejsce po wspólnym przekroczeniu linii mety oraz powinna być połączona taśmą inaczej nie będzie podlegała klasyfikacji.

## NAGRODY

W kategorii par -bieg od I-VI miejsca-puchar, statuetka, nagrody rzeczowe

W kategorii par- nordic walking od I-VI miejsca-puchar statuetka, nagrody rzeczowe

W biegu indywidualnym ,oraz nordic walking kobiet i mężczyzn od I- III miejsca statuetki

Za ciekawy, dowcipny, śmieszny ubiór Walentynkowy organizator przewiduje 6 wyróżnień.

## ZGŁOSZENIA I OPŁATA

Opłata startowa dla par/bieg.nordic walking/ wynosi 20zł, w kat.indywidualnej bieg.nordic walking opłata wynosi 10zł

Zgłoszenia do biegu oraz nordic walking odbywać się będą poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) lub [www.pogoriabiega.pl](http://www.pogoriabiega.pl)

Zgłoszenia oraz wpłaty drogą internetową tylko do 3.02 2012r.

Wpłat należy dokonywać na konto Stowarzyszenia Pogoria Biega lub w dniu zawodów nr.konta: ING Bank Śląski w Dąbrowie Górniczej 81 1050 1360 1000 0023 5388 3263

proszę dopisać: opłata startowa za Bieg Walentynkowy

Stowarzyszenie Pogoria Biega

41-300 Dąbrowa Górnicza

ul. Konopnickiej 29

## PROGRAM ZAWODÓW

Biuro Zawodów zlokalizowane będzie na Ośrodku Sportów Letnich Zielona

9.00-11.30- weryfikacja wydawanie numerów startowych

12.00-start biegu oraz nordic walking

13.30-wręczenie nagród

14.30 zakończenie imprezy

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni.

Organizator zapewnia szatnię i obsługę medyczną.

Na linii startu będzie możliwy depozyt.

Pomiar czasu dokonywany będzie metodą ręczną.

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne

Interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora